

# はまなす



令和5年8月29日

四倉高校図書館だより第3号

気象庁の予報通り、今年は平年より気温の高い暑い夏になりました。携帯からは毎日のように熱中症情報メールが入り、それが日常生活の熱中症対策に役立ちました。また、全国で行われた夏の行事はコロナ以前の規模に戻り、4年ぶりに“いわきの夏”を堪能した人も多かったのではないのでしょうか。四倉夏まつりにも四高生の製作した雷神ねぶたが加わり、“風神・雷神”の1対が堂々のお披露目をしました。

さあ、2学期になりました。まだまだ暑い日は続きますが、一番長い学期です。この2学期の過ごし方が、3学期そして自分が思い描く未来につながります。通常の学校生活に早く戻れるよう、上手に心身のスイッチを切り替えましょう。

## 『最新ネットのキーワード図鑑』

島袋コウ/監修

私たちはネットがあるのが当たり前のような環境で日々を過ごしています。ただし、日本でインターネットが広く使われるようになったのは1990年以降です。インターネットが普及したことで、世界各地の情報はリアルタイムで手に入り、欲しいものもすぐに探し出すことができます。30年前には考えられなかった大変便利な生活です。ですが、皆さんはネットの危険な側面も十分に認識していると思います。凄まじい速さで変化するインターネットは、常に情報をアップデートする必要があります。気になることや「？」と思ったときに、この図鑑を活用してください。

## 『成瀬は天下を取りに行く』

宮島未奈/著

主人公の名は成瀬あかり。「私は200歳まで生きる」と公言し、そのために毎日の運動で体を鍛え、3年間でどのくらい髪が伸びるかを調べるため、丸坊主になって高校の入学式に臨む。自分のやりたいことに少しの迷いもなく全力で取り組むその情熱と行動力。成瀬の幼なじみである島崎は、心配したりその言動を楽しんだりして彼女を見守ります。身近に成瀬のような知り合いがいたら、あなたは面倒なことに巻き込まれないようにと距離を置きますか？それとも島崎のように「成瀬なんだから仕方がない」と達観して、でもちょっとドキドキワクワクの毎日を過ごしますか？群れずに行動する彼女のまっすぐな強さが素敵です。

\*「朝の10分間タイム」の前に各クラスを巡回し、読書のアドバイスをされていて感じたことをひと言。

一人一人が始業前の10分間の意義を理解し、行動することが朝の静寂な時間を作ります。開始前から読書に集中する人、自分と向き合う時間に充てる人。さて、あなたは「朝の10分間タイム」をどう過ごしていますか。