君が輝く未来に向かって

福島県立四倉高等学校

本校の教育目標

1．豊かな人間性と創造性を養う。

2．真理を求め、正しく判断する知性を養う。

3．勤労を尊び、社会に奉仕・貢献する精神を養う。

4．健康なからだと思いやりのある心を養う。

校章の由来

四つ葉のクローバーは
幸福のシンボルとして用いられています。
そして、その四つの葉は**希望・愛情・勤労・向上**
を表現したもので、本校の生徒たちにもぜひ、
この理念を追求するようになって欲しいとの
思いを込めたものです。

生徒からのメッセージ

安田　光歩　（四倉中出身・３年）

私は、中学時代、人をまとめ、引っ張っていくという、リーダーになった経験がありませんでした。高校生となり、先生に生徒会に入らないかと声をかけていただきました。私は、今までの自分を変えよう、積極的な自分になりたいと思い、立候補しました。人前に立つことができるようになり、現在は、生徒会長として、体育祭や芸術鑑賞会などの行事に向けて、生徒会の仲間たちと共に頑張っています。また、ソフトテニス部の部長も務めています。部活動では、人任せではなく、自ら進んで動くように心掛けています。私は、生徒会活動や部活動を通して、積極的な自分になることができました。皆さんも、四倉高校で多くの経験をし、自分を変えてみませんか。きっとチャンスがあるはずです。

和田　悠斗　（草野中出身・１年）

私は、四倉高校に入学し、バスケットボール部に入部しました。入部した当初は緊張しましたが、毎日参加するにつれ、友達や先輩とコミュニケーションがとれるようになり、楽しく活動できるようになりました。部活動の練習は、初めはきつく感じましたが、今ではついていけるようになりました。今の目標は、１年生ではありますが、試合に出場し、練習の成果を発揮することです。高校の授業では、先生が教室に二人いるTT方式や、クラスを半分に分ける分割授業があるので、分からないことが質問しやすく、授業の内容を理解することができます。

ぜひ四倉高校で、部活動や勉強を私たちと一緒に頑張りましょう。

ひとりひとりの学びを大切に

- 自分らしく生きるために、必要な学びを主体的に選べるようにしています。
- 2年生より、学習探究コースと、デュアルコースに分かれて学びを深めます。
- 一人一人にきめ細かな教育を実践するため、科目によって少人数制・TT方式で授業を行っています。

令和4年度入学生教育課程単位計画表（予定）

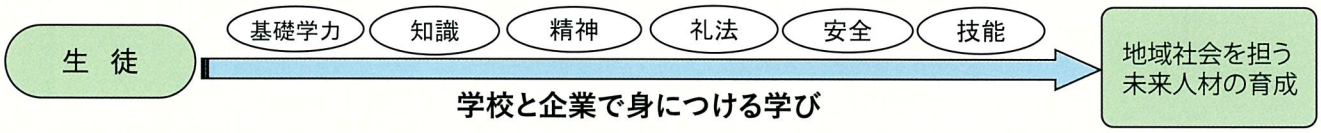
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1 学 年	現代の国 語		言語文化		地理総合		公共			数学Ⅰ				科学と人間生活		体育			保健	音楽Ⅰ / 美術Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ			家庭基礎			情報Ⅰ		総合	LHR
2 学 年	共通科目																					コース選択								
学習探究コース	論理国語		文学国語		歴史総合			数学A		化学基礎		生物基礎		体育			保健	音楽Ⅱ / 美術Ⅱ		英語コミュニケーションⅡ		選択A			選択B		選択C		総合	LHR
デュアルコース																						デュアル実習Ⅰ						基礎		
3 学 年	共通科目																					コース選択								
学習探究コース	論理国語		文学国語		日本史探 究					数学Ⅱ		化学基礎		生物基礎		体育		英語コミュニケーションⅡ				選択D			選択E		選択F		総合	LHR
デュアルコース																						デュアル実習Ⅱ						演習		

◆学習探究コースの選択科目は、以下のとおりです。

※基礎‥デュアル基礎　※演習‥デュアル演習

選択Aの科目	選択Bの科目	選択Cの科目	選択Dの科目	選択Eの科目	選択Fの科目
論理・表現Ⅰ 情報処理 フードデザイン	数学B 生活と福祉 絵画	論理国語 保育基礎 スポーツⅡ	数学C ファッション造形基礎 工芸Ⅰ	政治・経済 情報処理 器楽	論理・表現Ⅱ ビジネス・コミュニケーション スポーツⅡ

◆デュアルシステムは、学校での学習と企業等での実習をとおして、「働くこととは何か」を学べるシステムです。



※ 新型コロナウイルスの感染状況により、デュアルコース及びデュアル実習等の実施を延期する場合があります。

家庭科調理実習

話し合いによる学習

図書館を利用した学習

質問コーナー

Q1 TT とはなんですか？

TT とは、Team-Teaching（ティーム・ティーチング）の略で、２人以上の先生が協力して授業などにあたることです。

四倉高校では、１つの授業で２人以上の先生が一緒に協力して教えたり、１つのクラスを２つに分けて少人数で授業を展開したりしています。

A1

Q2 少人数制の良さは何ですか？

１クラス 40 人の授業では、「みんなの前で発表をするのが苦手」、「わからないところがあっても質問しにくい」といったことがあります。少人数制の授業では、先生と生徒の距離が近いため、「気軽に先生に質問できる」、「友達と意見を出し合って、理解しながら授業に参加できる」といった良さがあります。

A2

Q3 学習探究コースやデュアルコースはどのように選択していくのですか？

入学後に担任との面談や、コースについてのガイダンス、総合的な探究の時間での自らの将来を考える学習などを通して、２年生までにコースを決定します。

学習探究コースは、学校で自分の学びたいことをさらに深めたいと考えている人向け、デュアルコースは、実際に仕事をする場において体験的な学びをしたいと考えている人向けのコースです。

A3

Q4 学習探究コースの選択科目はどのようにして選ぶのですか？

選択Ａ～Ｆの中から自由に選ぶことが出来ます。教養系、職業系、芸術スポーツ系など、いろいろな分野の科目を自分の進路希望や興味関心に応じて選ぶことができます。

A4

仲間とともに一歩前へ

文化部

- 日本文化部（茶道部・華道部）
- 美術部

運動部

- 野球部
- ソフトテニス部
- 陸上競技部
- バスケットボール部
- バドミントン部

陸上競技部選手紹介

渡部　利哉（久之浜中出身・３年）

やり投げで全国大会出場

私は、中学時代、野球部で活動していましたが、高校では陸上部に入部しました。顧問の田中先生に勧められやり投げに挑戦しました。先生の指導に従って、厳しい筋力トレーニングを続けていくうちに記録がどんどん伸び、全国大会の切符を手にすることが出来ました。四倉高校の陸上部員は、多くはありませんが、一人一人が目的を持って練習に励んでおり、仲間とのコミュニケーションがとても良くとれています。

生徒会活動等

【生徒会】

私達生徒会は、体育大会や三年に一度行われる四葉祭など学校行事の企画・運営の他、四倉夏まつりへの参加や地域のボランティア活動などを行っています。また、毎朝あいさつ運動を実施しています。「元気なあいさつ」を四倉高校の良い伝統にしていきたいです。

【保健委員会】

保健委員会では生徒の健康や命を守るために何ができるかを話し合い、「新型コロナウイルス感染対策」、「歯科治療向上」の二つの活動に力を入れています。また、「熱中症対策」などの取り組みをし、掲示作成や行事、校内放送などで呼びかけをしています。

【学校家庭クラブ】

家庭クラブでは、毎年、料理講習会を開催したり、地域の保育所でのボランティア活動を行ったりしています。また、富岡支援学校の生徒さんたちとの交流会（ケーキ作りや小物づくり等）も実施しています。その他、研究発表大会にも毎年出場しています。

特色ある取組

富岡支援学校との交流

「ボッチャ競技」を教えてもらいました。

地域交流 四倉夏まつりへの参加

早くみんなで踊れるといいな。

教育相談 SC との カウンセリング

担任・副担任がいるので気軽に相談できます。

君の次なる場所へ

３年間を通してきめ細やかな進路指導を行います。

主な進学・就職先

●進学

〔四年制大学〕
福島大学
医療創生大学
東日本国際大学
日本大学
聖徳大学
仙台大学

〔短期大学〕
いわき短期大学
郡山女子大学短期大学部
桜の聖母短期大学

〔専門学校〕
いわきコンピュータ・カレッジ
松村看護専門学校
テクノアカデミー浜
郡山健康科学専門学校
晃陽看護栄養専門学校
国際情報工科大学校（Wiz）

●就職

医療法人 医和生会
協業組合 いわき市環境整備公社
クリナップ株式会社
株式会社 サンフレックス永谷園
東京電力ホールディングス 株式会社
東新工業株式会社
トヨタカローラいわき株式会社
豊通リチウム株式会社
日産自動車株式会社
バンダイナムコピクチャーズ いわきスタジオ
株式会社マルト
株式会社メイコー FB センター（福島工場）
株式会社 八幡屋
株式会社 JR 東日本ステーションサービス

〔公務員〕
特別国家公務員（自衛隊）
福島県警察（警察官）
いわき市職員（消防士）
富岡町役場

職業講話

フォークリフト運転特別講習

進路ガイダンス

いわき“職”体験ツアー

企業説明会

インターンシップ

四倉高校で取得できる資格

●日本漢字能力検定
●実用英語技能検定
●実用数学技能検定
●介護職員初任者研修
●普通救命救急講習Ⅰ
●文書デザイン検定試験
●日本語ワープロ検定試験
●全国高等学校家庭科保育技術検定
●小型車両系建設機械運転（3t 未満）
●フォークリフト運転（1t 未満）

先輩からの君へのメッセージ

深谷　夢
医療創生大学　看護学部　看護学科

四倉高校では自分の進路関係なく、様々なことに挑戦することができます。私も様々なことに挑戦することができ、とても楽しい高校生活を送ることができました。現在は医療創生大学で夢を叶えるために頑張っています。ぜひ皆さんも四倉高校で素敵な高校生活を過ごしてみませんか？

辻　伶斗
東京電力ホールディングス株式会社

私は、福島の復興に少しでも貢献したいという思いから福島第一原子力発電所に入社し、現在は同期と切磋琢磨しながら仕事に励んでいます。皆さん、明るい未来を創るため、後悔のないよう、勉強や資格取得に励み、様々なことに挑戦してみてください。

渡邊　渉悟
防衛省・自衛隊　一般陸曹候補生

私は、陸上自衛隊の新隊員として教育を受けて頑張っています。慣れないことが多く大変ですが、とてもやりがいはあります。四倉高校の生徒の皆さんも、新型コロナウイルスなどで苦労することがありますが頑張って下さい。

下山田　直人
日産自動車株式会社

後輩の皆さんお元気ですか。私は日産自動車株式会社いわき工場で楽しく働かせて頂いています。エンジンに組み付ける部品の名称、意味、組み付け方を勉強中で毎日が大変ですが充実した日々を送っています。このコロナ禍の中、貴重な学校生活を制限されるのは悲しいことですが、一日一日を元気に大切に過ごしてください！

田久　愛
㈱ JR 東日本ステーションサービス　東京駅務管区

私は運動が大好きで体育祭が良い思い出です。仲間と一緒に協力しあう楽しさと大切さを学び、㈱ JR 東日本ステーションサービスでもチームプレーで頑張っています。

３年間はあっという間なので、やりたい事を明確にしてクラスの人と互いに協力し合いながら、楽しく目標に向かっていけたら充実した生活を送れると思います。

３年間を楽しく、それでいて勉強もしっかり頑張ってください。

四倉高校の１年間

入学式

四葉祭

体育祭

四倉夏まつり

全校清掃ボランティア

April 4
入学式
部紹介・部編成
創立記念日（４月 28 日）

May 5
生徒会総会
家庭クラブ総会
壮行会
中間考査

June 6
選択科目説明会
全校清掃ボランティア
期末考査

July 7
ビブリオバトル大会
三者懇談
中学生体験入学
四倉夏まつり

August 8
夏期休業
保育ボランティア
クローバーカップ

September 9
修学旅行（２年）
遠足（１・３年）

October 10
四葉祭
芸術鑑賞会
中間考査
インターンシップ

November 11
生徒会役員選挙
期末考査

December 12
体育祭
冬季休業

January 1
学年末考査（３年）

February 2
学年末考査（１・２年）
表彰式

March 3
卒業式
学年末休業
新入生オリエンテーション

校内ビブリオバトル大会

修学旅行

防災避難訓練

芸術鑑賞会

卒業式

福島県立四倉高等学校

〒979-0201 福島県いわき市四倉町字五丁目４

TEL.0246-32-5111（代）

FAX.0246-32-7131

https://yotsukura-h.fcs.ed.jp

学校ホームページにはここから
アクセスしてください。